



一般社団法人ICAA 認定校

～School Information～
Tokyo Aromatherapy School

東京アロマテラピースクール 学校案内





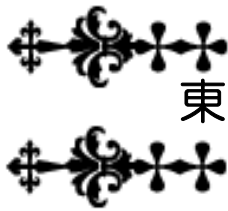
スクール紹介

アロマテラピーが日本に広まったのは、ここ20年ぐらいの事。最初は香りを楽しむリラクゼーションから、最近では介護施設や医療現場においてもアロマテラピーが普及しています。フランスやベルギーなどヨーロッパでは、精油は医薬品として使用される事があり、経口・舌下・座薬など治療の一貫としてアロマテラピーが使用されています。

近年では、様々な感染症や薬剤耐性菌の問題、原因が明らかにならないアレルギー疾患、うつ病やパニック症候群のような精神疾患など、西洋医学だけでは対処できない様々な疾患が問題になっています。抗感染作用のある精油、肉体系だけでなく精神面にも働きかけてくれるアロマテラピーはこれからみなさんの生活にも、又医療現場においても重要な位置づけになってくるでしょう。

しかし残念なことに、精油の内容成分をしっかりと学び、どのように心身に働きかけるのかを深く学べるスクールは、まだまだ少ないのが現状です。たくさんあるアロマテラピースクールの中から、しっかりとした精油の知識を学べるスクールを探す事が重要です。

東京アロマテラピースクールでは、精油の芳香分子の薬理作用を化学的にしっかりと学んでいきます。施術においては医療現場で実際に行われているリンパマッサージを、医療従事者でない方にも解剖生理学・病態生理学を学びながら習得できます。小さい子供から高齢者、疾患を持った方にもアロマテラピーが安心して日常生活に取り入れていけるよう、高い技術と知識を兼ね備えたアロマセラピストを育成するスクールです。



東京アロマテラピースクールの特徴

マンツーマンで基礎からしっかり学べる！

マンツーマンでの受講スタイルです（特別セミナー等は除きます）。

そのため、生徒様と講師との距離が近く、質問しやすいアットホームな雰囲気です。

お一人お一人に講師の指導が十分にいきわたるレッスンを心がけています。

メディカルアロマが身につく！

日常から医療や介護の現場まで、あらゆるシーンで役立つアロマテラピー。

なぜ、私たちの心と体に香りが作用してくれるのかを、精油の香り成分（芳香分子）が持つ薬理作用と解剖学からしっかり学び、活かせるメディカルアロマテラピーが身につきます。

医療現場でも役立つ技術が学べる！

医療現場で培われ、臨床結果により改良を重ねたトリートメント技術が学べます。

医療従事者はもちろん、すでにセラピストとして活動されている方のスキルアップにもお勧めです。

身体のことを考えたトリートメント技術が身につきます。

精油の品質にとことんこだわる！

授業で使用する精油は、品質の確かなプラナロム社製です。無農薬栽培の植物を使用し、入念に成分検査を行っており、安心して使用出来る精油です。医療現場でも多く使用されており、信頼性の高い精油です。身体に様々な影響を及ぼす精油だからこそ、高品質にこだわります。

母体が精油卸会社『㈱アロマ アンド ライフ』

生徒様はアロマアンドライフが取り扱う商品をご購入頂けます。また、ICAA 資格取得の生徒様は ICAA 割引価格にてご購入頂けます。



当スクールで学べる講座一覧



入門編 気軽にアロマを楽しみたい方向けのアロマグッズ作りがメインの、スクールオリジナル講座

◆作って・使って・楽しむ♪アロマセラピー入門コース

どんな方にも楽しんでアロマセラピーを実践して頂ける初心者向けのコースです。アロマグッズを作るだけでなく、アロマの基礎や精油の紹介、使い方などをレクチャーします。ご自宅でアロマセラピーを楽しむために必要な初歩的な知識が身につきます。

資格取得対応講座編 医療現場で実践されるアロマリンパトリートメントを学ぶ講座

◆(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座（実技編）

骨格や筋肉、リンパの流れなど解剖生理を理解し、アロマリンパトリートメントケアを実践するための技術を習得する実技講座です。実際の医療現場で、リンパ浮腫の緩和として行われている手技を学びます。初心者の方からお受け頂けます。



医療従事者が中心となって設立した協会です。

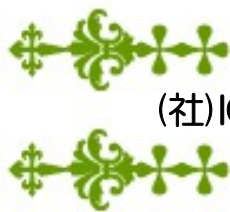
アロマセラピーの正しい知識や、医療現場でのアロマリンパトリートメントの技術向上、医療現場におけるセラピストの育成を目的としています。実際の医療現場でリンパ浮腫の緩和に効果が認められている手技を学びます。医療従事者はもちろん、すでにセラピストとして活動されている方のスキルアップにもお勧めです。

【開講講座】

◆(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座

【取得できる資格】

◆(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピストライセンス



講座紹介（資格取得対応講座）
(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座

講座案内 臨床で培われたアロマリントリートメントを学びたい方におすすめ♪
〈実技編〉

(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座は、骨格や筋肉、リンパの流れなど解剖生理を理解し、アロマリントリートメントケアを実践するための技術を習得する講座です。実際の医療現場で、リンパ浮腫の緩和として行われている手技を学びます。

カリキュラム

Lesson	授業内容	Lesson	授業内容
1	講義：L.1 アロマセラピーの基礎知識 L.2 精油の基礎知識	1 1	実技：首・肩・背中
2	講義：L.3 精油の種類	1 2	実技：首・肩・背中
3	講義：L.4 キャリアオイル講義 L.5 メディカルディスチャージ法	1 3	実技：首・肩・背中
4	座学テスト 実技前基礎講座	1 4	実技：首・肩・背中
5	実技：下肢（後面）	1 5	実技：デコルテ・腕・腹部
6	実技：下肢（後面）	1 6	実技：デコルテ・腕・腹部
7	実技：下肢（前面）	1 7	実技：デコルテ・腕・腹部
8	実技：下肢（前面）	1 8	実技：全身練習・まとめ
9	実技：下肢（両面）	1 9	実技：全身練習・まとめ
1 0	実技：首・肩・背中	2 0	実技：全身練習・まとめ

受講条件・受講期限

- ★ アロマセラピー初心者の方でも受講頂けます。但し、こちらの講座は、女性のみ受講可能な講座となります。
- ★ 受講期限は **2年間**です。（1レッスン2時間）
- ★ レッスンにはモデルが必須となります。お連れ頂くか、もしくは当校にて準備の場合モデル代として **1レッスン¥1,000** 頂きます。

受講目的

- ★ 当講座は、ICAA 協会の理念や活動主旨にもあるように、アロマセラピストが医療現場レベルの中でも活躍できるように知識と技術を身につけることを目的としている実技講座となっております。

入学金	教材費・実習費	受講料	履修時間
¥ 11,000	¥ 22,000	¥ 242,000	2 時間／1 レッスン
試験料	協会入会費	ライセンス登録料	修了までの目安
¥ 10,000	¥ 5,000 ※次年度から年会費 ¥ 5,000 + 税	¥ 5,000	12 ヶ月 ※短期集中も可。要相談。

認定試験

- ★ 認定試験（筆記・実技両方有）は、認定校（当スクール）にて行います。
- ★ 認定試験を受ける際には、受験料¥10,000 が必要となります。（再受験料 ¥5,000）
- ★ また資格取得には協会への入会とライセンス登録が必要となります。
（年会費 ¥ 5,000 ライセンス登録料¥5,000）



その他

- ★ (社)ICAA 認定メディカルアロマセラピストライセンスを取得後、症例を提出したのち(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピストインストラクター育成セミナー（協会主催）の受講資格が得られます。
(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピストインストラクターライセンスを取得したのち、協会への申請が受理されると、(社)ICAA 認定加盟校として登録することができます、(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座を開講することができます。

(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座卒業生の声

- ★ 自宅でリフレクソロジーサロンを主宰しており、常々お客様から冷えや浮腫みのお悩みを伺う機会が多くありました。そこでお客様のニーズにお応えするため、アロマトリートメントを学びました。実際にサロンのメニューに取り入れてみると、ICAA の手技はしっかりと身体に働きかけ結果が出るので大変喜ばれています（40 代、セラピスト）
- ★ 手技の数が多くて覚えるのが大変でしたが、他の生徒さんと一緒に楽しく学べました。卒業後も補講を受けられ、手技の確認が出来るので安心です（40 代、会社員）
- ★ とても丁寧に教えてもらえるので、通うのが楽しかったです（30 代、主婦）
- ★ 勤務している病院内で ICAA の手技を取り入れたく、学ばせて頂きました。リンパに対して行う専門的な技術でしたので、大変勉強になり役立ちました。手技の数は多くて覚えることもたくさんありましたが、やりがいのある授業でした。一般の方にも医療従事者の方にもどんどん受講して頂いて、活用して頂ければと思う内容でした。（30 代、看護師）
- ★ 卒業後に自宅にてサロンを開業致しました。授業では、ただ単にリラクゼーション目的ではなく、手技の意味、体に対してどのようにアプローチをすれば結果が出るのかを学ぶことが出来ました。そのため、サロンにいらっしゃるお客様に自信を持って接客・対応することが出来ます。（40 代、サロン経営）



講座紹介（スクールオリジナル講座）
作って・使って・楽しむ♪アロマセラピー入門コース

講座案内 とにかく気軽にアロマを楽しみたい方におすすめ♪〈入門編〉

どんな方にも楽しんでアロマセラピーを実践して頂ける初心者向けのコースです。各レッスンで、アロマグッズを作るだけでなく、**アロマの基礎や、精油の紹介、使い方**などをレクチャーします。ご自宅でアロマセラピーを楽しむために必要な初歩的な知識が身に付きます。

カリキュラム

フェイシャルケアコース	
フェイシャルソープ	低刺激のアミノ酸系キャリアソープを使います。敏感肌の方やお子様でも安心して使える優しい泡で出るタイプのフェイシャルソープです。
ローション	ハーブの成分が溶け込んだお水（ハーブウォーター）を使ったローション。ヒアルロン酸エッセンスも加えて、本格的なローションに。
ジェル	使用感はしっとりなのに、ベタつかないジェルクリームを作ります。個々のお肌の状態に合わせたスキンケア法についてもお話しします。
ナイトクリーム	シアバターで作る、夜のスペシャルケアに使いたい栄養たっぷりのクリームを作ります。しっとりとした使用感は目元、口元など特に乾燥する部分にぴったりです。

ハウス&ボディケアコース	
アロマスプレー &重曹クリーナー	アロマスプレーと重曹は、どちらも1つで何役もする優れもの。ハウスクエアでは大活躍します。幅広い用途と簡単に作れる便利さをご紹介します。
靴磨きクリーム	香りによる抗菌、防虫、防臭効果などを利用して、みつろうで作る靴のお手入れ用クリームです。フットケアについてもお話しします。
歯磨きペースト	ホホワイトクレイ（粘土）を使って作ります。歯茎まで指でマッサージするように使うタイプの歯磨きペーストです。歯磨き粉以外にもクレイの様々な使い方をご紹介します。
ボディケアオイル	ベビーマッサージにも使われるホホバオイルで、全身に使えるオイルを作ります。保湿や足の疲れ、むくみなどのケアに役立つオイルです。

〈税込価格〉

入学金	受講料（材料費込み）	履修時間	修了までの目安
なし	¥3,000／1レッスン ¥10,000／1コース（4レッスン）	30分／ 1レッスン	1日～2ヶ月

注意事項

★ コース（4レッスンまとめて）お申込みの場合、受講期限は初回レッスンより2ヶ月となります。また、受講料は初回レッスン時にまとめてお支払頂きます。

～主要講座の受講料および諸経費一覧～

＜受講料一覧（税込）＞

講座名	入学金	教材費 実習費	受講料	合計
(社)ICAA 認定 メディカルアロマセラピスト 養成講座	¥11,000	¥22,000	¥242,000	¥275,000

＜諸経費一覧（税込）＞

講座名	受験料	登録料	年会費
(社)ICAA 認定メディカルアロマセラピスト養成講座	¥10,000	¥5,000	¥5,000 (受験時) ※次年度から年会費 ¥5,000+税

～分割お支払方法一覧表～

講座名	支払合計	支払 回数	初回支払額	2回目以降支払額
(社)ICAA 認定 メディカルアロマセラピスト 養成講座	¥275,000	2回	¥145,000	¥130,000 ×1回
		6回	¥50,000	¥45,000 ×5回



お申込み・入校手続き方法



ご希望の講座がお決まりになりましたら、まずはスクールまでご連絡ください

☎ 048-881-8266

✉ info@tokyo-aromaschool.com

「ご用意いただくもの」

- ・ 印鑑
- ・ 3×4cmのお写真（1枚）
- ・ 入学金、教材費、受講料(※)

※分割払いをご希望の方は事前にお知らせくださいませ



お申込み手続きの際は原則として、**ご来校**いただいております
どうしてもご来校が難しい場合は
ご相談くださいませ



「入校手続きの詳細」

- ・ 入校契約書に署名・捺印
- ・ 入校申込書のご記入
- ・ 受講料お支払（下記のいずれかの方法でお支払いただけます）
 - ① 一括現金払い
 - ② 分割現金払い（2回、6回）
 - ③ 一括銀行振込（お振込み手数料はご負担いただきます）

＜お振込先＞

東京アロマテラピースクール
武蔵野銀行 浦和支店（002）
普通 1046078

- ・ 受講の手順、日程、注意事項などのご説明



入校手続き後、そのまま授業スタートも可能！
改めて日程を確定してからのスタートも OK！
ご相談ください



よくあるご質問



●時間割は決まっているのですか？どのように受講していくのでしょうか？

時間割は決まっていません。ただし、時間枠だけは決めさせていただいております。午前中は10時～12時の1コマ、午後は13時半以降からの1コマとなります。ご自身の都合に合わせて、希望日時をお問い合わせいただき、空きのある時間枠に予約を入れることができます。その他、何かございましたらご相談くださいませ。

●授業の予約方法は？

メールやお電話、また来校時にご予約ください。ほとんどの生徒さまが授業に来た際に次回の予約を入れています。

●アロマ初心者でも受講できますか？

初めてアロマに触れる方がほとんどです。当校の講座は初心者の方から学べる講座をご用意しています。通われている生徒さまも、純粋にアロマを楽しみたい方や、ご家族やお友達をアロマで癒したい方、ゆくゆくは仕事に活かしたい方と目的は様々です。どのようにアロマを活かしていきたいか、最初にしっかりとご相談に乗りながら適切な講座をご案内させていただきます。

●アロマをちゃんと学びたいけれど、とくに資格は必要ないのですが・・・？

全カリキュラムを受けていただいて、受験資格を放棄できる協会もございます。また、必ず受験して頂き入会必須の協会もございます。まずはご相談ください。尚それぞれの協会にもよりますが、一度受験資格がなくなると後々資格がほしくなった時、もう一度全カリキュラムを再受講しなければならない場合もございます。

●受講期限がありますか？また、万が一の場合休校もできるのでしょうか？

受講期限はございます。各講座受講スタートから1年です。但しICAAメディカルアロマセラピスト養成講座のみ受講期限は2年間とさせて頂いております。基本的に休校制度は設けておりません。

●就職や開業などのサポートはあるのでしょうか？

就職先の斡旋は行っておりませんが、自宅開業についてのアドバイスやご相談等を承っております。当校の母体である精油卸売会社の(株)アロマアンドライフも開業の際にはサポートいたします。



若菜 香

(社) ICAA 認定 メディカルアロマセラピスト
(社) ICAA 認定 メディカルアロマセラピストインストラクター
NARD JAPAN 認定 アロマ・インストラクター
JAA 認定 アロマインストラクター

<講師より一言>

はじめまして。講師の若菜です。
アロマを毎日の生活にたくさん取り入れて頂けるよう、楽しく学べる環境を作っていければと思っています。アロマを通じて素敵な仲間も増えていきます。
ご興味ございましたら、ぜひ一度遊びにいらしてください。
お待ちしております



Tokyo Aromatherapy School
Aroma treatment salon À la vie

Supported by



アロマセラピー関連商品専門卸売会社
(株) アロマアンドライフ

◆◆◆東京アロマテラピースクール◆◆◆

TEL 048-881-8266
営業時間 9:00~17:00
受付時間 9:30~16:30
定休日 土・日・祝日定休
FAX 048-881-8275
E-mail info@tokyo-aromaschool.com
URL <http://www.tokyo-aromaschool.com>
所在地 埼玉県さいたま市浦和区前地 3-6-17
駐車場 あり (3台)
アクセス JR「浦和駅」東口より徒歩7分

